

Giochi

di

Una fragranza unisex, un olio che parla d'amore, un massaggio "tailor made" e tempo da condividere (senza fretta).

In due, ogni momento diventa un regalo speciale

coppia

*di Francesca Marotta
foto di Elizaveta Porodina*







Vivere in due un'esperienza di bellezza, scegliendo un profumo insieme, o dedicandosi un trattamento viso o corpo, non è solo una gratificazione personale, ma può diventare un regalo speciale, un'insospettabile fonte di unione per la coppia. «Adottando un approccio differente, questo tipo di "dono" può avere anche una valenza giocosa, inaspettata e benefica. Che porta una ventata di freschezza e di dinamismo, nella relazione» spiega il sociologo Francesco Morace, presidente di Future Concept Lab.

A casa, create un rituale

Alcune cure di bellezza appaiono ancora misteriose alla maggior parte degli uomini, e molti sono incuriositi dal tempo che la partner dedica a se stessa nell'intimità della propria stanza da bagno.

«Coinvolgere il compagno in una routine cosmetica significa introdurre un rito, che permette di trovare, o ricostruire, il valore dell'amicizia. Non è unicamente la componente amorosa che rafforza il rapporto, è anche la complicità, da costruire con il fare le cose insieme» puntualizza il sociologo. Un'idea è sperimentare i duetti cosmetici che regalano una pelle luminosa e priva di imperfezioni, un desiderio che accomuna i sessi, anche se hanno esigenze diverse. Per lei servono prodotti delicati. Per lui multitasking, facili e che non lasciano traccia. Per l'epidermide maschile, infatti, generalmente più spessa e robusta, è consigliabile un'esfoliazione, che permetta agli attivi antietà e ristrutturanti racchiusi nei trattamenti di agire in profondità.

Leggeri e impalpabili, gli oli si prestano moltissimo all'utilizzo in tandem, con massaggi utili per elasticizzare la cute e per rilassarsi. Nella nuova collezione

SEGUE



- 1.** Mister Gel Bonne Mine, per un colorito abbronzato GIVENCHY 38,50 euro.
- 2.** Green Wood e Red Wood, due fragranze per lui e per lei DSQUARED2 65,50 euro.
- 3.** Multirepair H.A., siero detox viso anti luce blu RILASTIL 79,90 euro.
- 4.** Tiffany & Love for Him e Tiffany & Love for Her, due profumi per lui e per lei omaggio all'amore TIFFANY & CO. 66 euro e 96 euro.



1. Replay Signature Reverse for Woman e for Man, binomio di fragranze in trama tartan REPLAY 34,90 euro.
2. Gucci Guilty Pour Femme e Pour Homme, jus all'insegna della libertà GUCCI 86 e 68 euro.

3. Prodigieux Absolu de Parfum, una nuova edizione del profumo in olio NUXE 69 euro.
4. Invictus Legend e Olympéa Legend, l'interpretazione dell'eroe e della divinità. PACO RABANNE 76 e 85 euro.
5. L'Eau D'Issey pour Homme Wood&Wood e L'Eau D'Issey Rose&Rose, una coppia di fragranze dedicate al legno e alla rosa in tutte le sfumature. ISSEY MIYAKE 80 e 61 euro.

SEGUITO 5 Huiles Corps Parfumées di Qc Terme ce n'è uno consigliato proprio per lo scambio di carezze in coppia. Si chiama "Amore" e ha una costruzione olfattiva studiata per dare buonumore e, nello stesso tempo, distendere la muscolatura: un contrasto di effluvi innocenti e intriganti, euforizzanti e calmanti ottenuto dall'alternarsi di fiori d'arancio, zagara, gelsomino e note olfattive bianche. Dopo le carezze si può usare un device studiato per levigare rotondità e cuscinetti: "Smoothie" di HoMedics, che sfrutta la tecnologia vacuum (aspirazione e rilascio dei tessuti) e stimoli elettrici per drenare e sciogliere i grassi, si rivela particolarmente interessante da usare in due. Dotato di doppia testina, soddisfa necessità differenti: quella piccola è ideale per scolpire aree circoscritte come le maniglie dell'amore tipiche del corpo maschile, mentre il supporto più grande tonifica e attenua rotondità e cuscinetti che affliggono gambe e glutei femminili. «In caso di pelle reattiva e fragilità capillare è sempre opportuno regolare al minimo il livello di intensità di questo genere di dispositivi» suggerisce la dermatologa Corinna Rigoni.

In spa, costruite un ricordo

«Progettare un regalo che porti la coppia fuori dalle mura domestiche contribuisce alla costruzione di un ricordo. E per dare forma a un microfilm privato e intimo non sono indispensabili le grandi trasferte. Senza andare troppo lontano è sufficiente individuare una piccola oasi in città: perché è l'esperienza condivisa che resterà impressa nella memoria. Purché ci sia l'atmosfera giusta, calda e accogliente, che proietti in un'altra dimensione, diversa dalla quotidianità. Nei giorni e nei mesi successivi, il racconto di ciò che si è vissuto non solo procurerà piacere, ma cementerà il legame» aggiunge Francesco Morace.

Gli istituti di bellezza più attrezzati sono piccoli paradisi urbani da tenere in considerazione. Il centro benessere del Park Hyatt di Milano, per esempio, ha messo a punto per la coppia il percorso "Love is in the air". «L'idromassaggio in una vasca rivestita di piastrelle dorate, il bagno turco cromoterapico privato, il massaggio con candela di burro di karité e olio di jojoba eseguiti in uno spazio profumato e riscaldato dalla luce soffusa, sono molto apprezzati dalle coppie, giovani e non» racconta la spa manager Paola Iannotta.

Sempre a Milano, nella suite della spa Spiga 8 del Baglioni Hotel Carlton si può trascorrere una pausa "su misura" con un massaggio in coppia, studiato in base alle necessità personali. Si decide insieme al terapeuta se occorrono manualità drenanti o rilassanti, le più adatte per lei e per lui, con l'impiego di miscele di oli essenziali a base di lavanda, betulla, arancio e rosmarino. Il trattamento può durare fino a novanta minuti.

io