

Vacanze ALTERNATIVE

Un'idea divertente ed economica per l'estate? Viaggiare nella vostra destinazione preferita con il soggiorno di-casa-in-casa, per assaporare davvero l'atmosfera del posto

di MARIA ANGELA MASINO



Vacanze che profumano di avventura, emozioni mozzafiato, ma anche di biscotti e caffè con la moka... Vacanze iperboliche per il mondo, ma anche home-sweet-home... Vacanze che consentono di viaggiare tornando a casa la sera. Perché è meraviglioso vedere nuovi paesi sapendo che dopo aver camminato, nuotato, esplorato c'è un "focolare" che ci aspetta ed è per questo che tante famiglie scelgono per luglio o agosto la formula viaggi-di-casa-in-casa. «Da quando sono mamma amo girare portando con me un pezzo delle mie abitudini, alcuni dei miei oggetti più cari, per esempio, non posso rinunciare alla mia tovaglia bianca di bucato», racconta Marina, in un post su Facebook. «Le famiglie, le mamme, i papà, oggi, amano sognare, coltivare il senso dell'avventura coniugandolo con il piacere di condividere intimità domestica e calore familiare. Non solo. «Apprezzano sempre di più la meraviglia che emerge da esperienze insolite: vivere o abitare le case degli altri cercando di coglierne la personalità portando anche le loro consuetudini, i loro riti familiari. Inaspettato e tradizioni si fondono e piace mixarli

perché possono essere raccontati sui social e diventare motivo di condivisione e divertimento», spiega il sociologo Francesco Morace, Presidente di Future Concept lab, istituto specializzato in ricerche sociali e di mercato. Ma vediamo più nel dettaglio alcuni percorsi che possiamo organizzare di casa-in-casa, come e perché questa vacanza piace con il parere degli esperti, i pro e i contro e gli indirizzi più trendy.

ITINERARI FIABESCHI FRA CASE GALLEGGIANTI E DIMORE HOBBIT

Ad Amsterdam è possibile soggiornare in case Adjen: le tipiche 'case galleggianti' i cui interni dall'alba al tramonto, grazie al sole che si specchia nell'acqua, diventano un patchwork di luce che si moltiplica su mobili e tappeti, mettendo un'incredibile allegria. Ai bambini queste abitazioni piacciono da impazzire soprattutto la sera, quando fa buio e si torna a casa in barca e con le pile accese. Le più belle tra le case strane del mondo sono senza dubbio quelle ispirate o immerse nella natura, costruite sulla roccia, ricoperte di vegetazione, case sugli alberi o meglio



INFO UTILI

Fra i siti più utilizzati per scegliere una casa vacanza ci sono Homelidays, HomeAway, CasaMundo, Airbnb. Chi ha un budget più modesto può optare per HomeExchange.com, il circuito internazionale leader nello scambio casa e ospitalità. Piccoli o grandi appartamenti, ville e casali, in città, mare o montagna, le possibilità di trovare la soluzione che meglio si adattano alle proprie esigenze, a costo zero, sono tantissime. La versione italiana si chiama Scambiocasa.com. Per allargare le ricerche visitate anche HomeforHome oppure Mytwinplace.

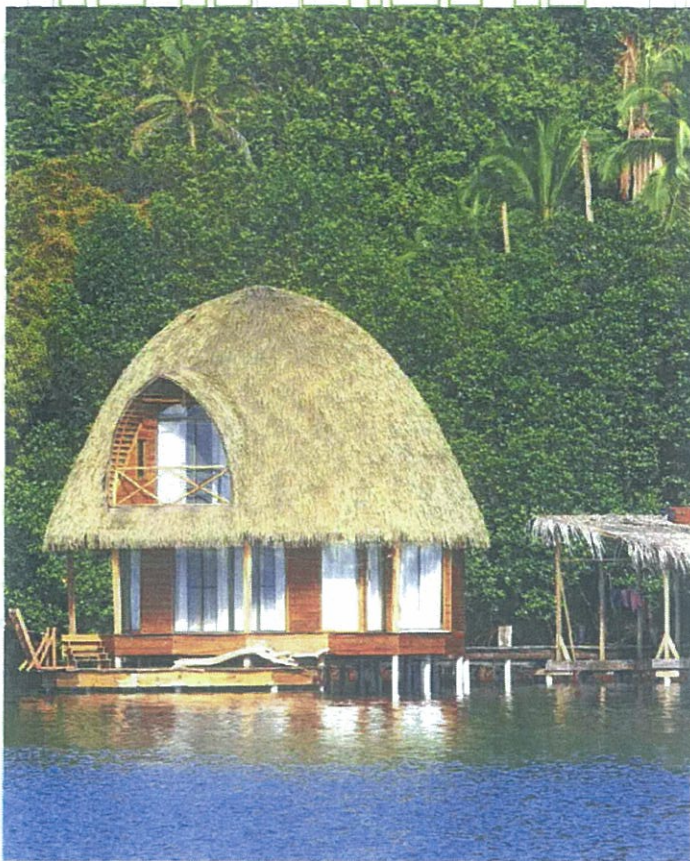
ancora negli alberi... Nei pressi di Dordogne, in Francia, si può soggiornare in una 'capanna di legno', scrigno di segreti e di eco-divertimento, vicino a Granada ci sono le case-grotte, freschissime e per giunta dotate di piscina. E, ancora, ci sono perfino le case hobbit: sì, perché dopo il grande successo de *Il Signore degli anelli* e l'annuncio dell'uscita al cinema de *Lo Hobbit*, furoreggia la fantasy-mania anche fra le abitazioni. Insomma, ormai trascorrere le vacanze in una casa stile regno di Erebor è una realtà: sono sempre di più le offerte di appartamenti da Prima-Seconda-Terza Era dagli Usa al Marocco. Nel Nord Ovest del Montana c'è una casa-mitologica anche dotata di tutti i comfort contemporanei come a Santa Fe nel Nuovo Mesico, a Essaouira, che già di per sé è uno dei luoghi più magici della costa atlantica del Marocco. Infine i più tradizionalisti che amano principi, principessa e castelli possono trovare ospitalità in un'ampia varietà di castelli nella calma campagna francese. Info: homeAway.it

VOGLIA DI AVVENTURA AL CONFINE CON GLI STATI UNITI

Dalle Cascate del Niagara a Montreal: c'è un vero e proprio "mare" interno di quasi 300 mila km quadrati. Una superficie

che unisce il Nord America e il Canada: la regione dei Grandi Laghi. Con l'arrivo dell'estate, la bellezza di questi luoghi è folgorante e coniuga sapientemente Natura e Cultura: qui si alternano la quiete dei paesaggi verdi con le loro caratteristiche case rustiche, all'iperdinamismo dei futuristici ambienti urbani. Da aprile a ottobre, i più temerari possono imbarcarsi sulla *Maid of the Mist*, l'undicesima "pronipote" della barca che per prima si avvicinò alle Cascate del Niagara nel 1846, per ammirarne da vicino lo spettacolo. Proseguendo l'itinerario, gli scenari da sogno continuano: particolarmente significative sono le Mille isole del parco con creste montuose che vengono sommerse alla ritirata dei ghiacci. Con i suoi 14 km di sabbia paradisiaca, Wasaga Beach rappresenta la più importante spiaggia d'acqua dolce del mondo e un'ottima occasione per concedersi un po' di relax al sole tra una tappa e l'altra. L'itinerario alla scoperta di questo meraviglioso spettacolo naturale di specchi d'acqua che si susseguono, porta a un'imperdibile sosta nella cosmopolita Montreal, che colpisce per la sua forte impronta europea e per una vitalità che non conosce stagioni. Se in inverno la vita della città si svolge soprattutto negli ampi passaggi pedonali sotterranei per ripararsi dal freddo, in estate la voglia di stare all'aria aperta prende il





L'INTERVISTA AL SOCIOLOGO *Francesco Morace*

Presidente di Future Concept Lab, istituto specializzato in ricerche sociologiche e di mercato.

Perché sta piacendo tanto questa formula?

Il motivo è che già le fotogallery che vediamo su siti e portali ci fanno sognare, danno una prospettiva al tran tran lavorativo. Prezzi e offerte ci suggeriscono che possiamo andare in vacanza anche se la crisi morde e il caro prezzi impazza. E poi, - di casa in casa sperimentiamo nuove forme di intimità, evitiamo l'omologazione dei grandi Resort e Centri di vacanza. Non solo: ci sentiamo "moderni" perché favoriamo lo sharing intelligente.

Stiamo emulando vacanze da "Nord Europa"?

*I Paesi anglosassoni e quelli del Nord hanno una lunga tradizione di viaggio ed esplorazione di case e territori, che dai Gran Tour si estende fino ai romanzi di avventura come *Robinson Crusoe*. Questi popoli coltivano, dunque, con più decisione la tendenza a spostarsi facendo tappa nelle case che si incontrano lungo il cammino. Questi popoli sono anche meno vincolati dall'ideologia della casa di proprietà e più disponibili a sperimentare condizioni diverse. Ora anche gli italiani cominciano a scegliere questo punto di vista, facilitati dallo strumento web e dalle comunità di appassionati nel mondo.*

Voglia di tana e di avventura: è una contraddizione?

Rispondo con un'immagine: prendiamo per esempio la casa araba, è quadrata e racchiude a sua volta un cortile quadrato con al centro un giardino o una fontana. Questa casa è un universo chiuso! Oggi sentiamo il bisogno opposto, quello di aprire la casa al mondo... L'archetipo della tana e della capanna in mondi lontani in cui rifugiarsi, aiuta ad affrontare questa sfida di emancipazione nel mondo. Sta maturando una diversa concezione della domesticità, in cui si è cittadini del mondo, pur senza rinunciare alle gioie del focolare... e non importa se il focolare è degli altri! Importante aver voglia di dividerne l'atmosfera.

L'INTERVISTA ALLA TRAVEL BLOGGER

Elisa Paterlini*Esperta in viaggi di-casa-in-casa che posta sul suo blog miprendoemiportovia***Quando hai cominciato a viaggiare con la tua famiglia home-for-home?**

Sebastiano, alias Manina, il mio bimbo di sette mesi e mezzo è nato l'agosto scorso. Dopo due settimane di vita mio marito e io abbiamo deciso di prenderci una piccola vacanza e siamo andati a Nizza in appartamento. A questa vacanza sono seguiti altri viaggi all'estero, di casa in casa.

Vantaggi e svantaggi?

Una vacanza declinata così permette una totale libertà di movimento e

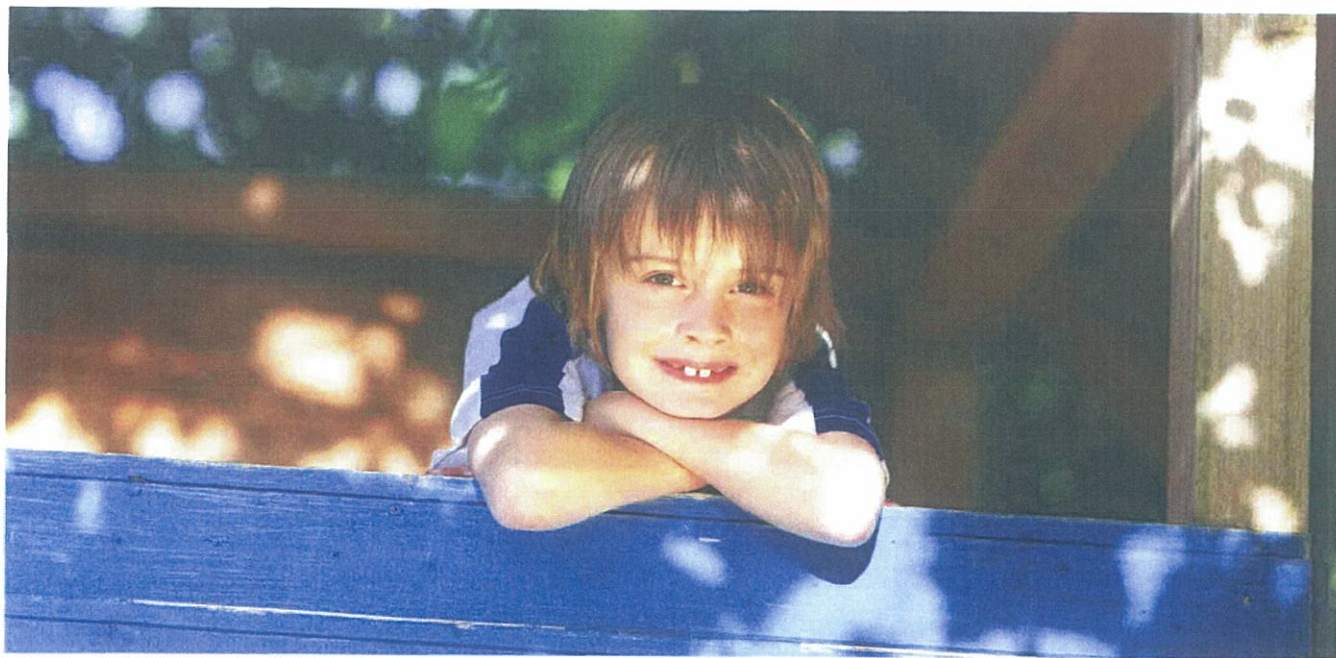
organizzazione. In appartamento gli spazi sono più grandi, c'è una piccola cucina per ogni evenienza e un salotto in cui giocare. I vantaggi sono molteplici e si possono riassumere nella parola libertà. Alla mattina non occorre rispettare nessun orario per la colazione, per i pranzi si può stare in casa e finalmente, dopo un anno frenetico, si può gustare qualcosa chiacchierando in famiglia. Fra gli svantaggi, c'è la questione faccende domestiche.

A chi consigli questo tipo di vacanza?

A chi come me, mio marito, mio figlio ama vivere mille vite in una. Quando abbiamo l'occasione di vivere in altre case ci piace immaginare la vita di queste persone e ricalcarla.

Famiglia ideale per andare di casa in casa?

Persone easy, che sanno adattarsi indipendentemente dall'età. Una famiglia che ama vivere come a casa in luoghi lontani.

**ATTENZIONE E PASSI "BUROCRATICI" GIUSTI**

Prima regola: diffidare dei prezzi troppo bassi. In secondo luogo verificare le foto delle casa facendosi inviare altri scatti oltre a quelli presenti sul sito. Terzo: controllare la data di iscrizione (mese e anno) dell'inserzionista; quelli più "anziani", se truffatori, sarebbero

già stati bloccati. Sospettare dell'inserzionista che non vuole dare un numero di telefono fisso, o non risponde mai quando viene chiamato. Dubitare se il conto bancario dell'inserzionista è all'estero, ma la casa che vorremmo affittare è in Italia. Dopo aver

effettuato queste verifiche e scelto la casa va confermata la prenotazione.

Passi successivi: rivedere il contratto d'affitto e rinviarlo firmato. Procedere a pagare la cauzione, che sarà poi recuperata al momento di partire.

sopravvento tra i cittadini, che amano affollare i numerosi parchi con i laghi e percorrere i 350 km di piste ciclabili. Qui è possibile soggiornare in tranquilli casali in piena campagna, in ampie case a due passi dal lago, o in appartamenti high-tech nei quartieri più vitali delle grandi città.

"BIOLOGI" NEI PARCHI....

Lo sappiamo tutti: i bambini sono un po' tutti guardiacaccia, guardie forestali, ma anche biologi appassionati di scienze naturali. Cosa c'è di meglio di una vacanza in un parco naturale in montagna o al mare? Anche in questo caso le proposte-case dal Vesuvio al Gran Sasso, dalle Dolomiti al Gennargentu, dall'Arcipelago della Maddalena al Gran Paradiso si moltiplicano: solo in Italia abbiamo più di 24 parchi naturali! Per non parlare delle riserve marine presenti in Sardegna, in Liguria, nel Salento... L'ambiente acquatico dell'Asinara, per esempio, è un appuntamento da non perdere per gli appassionati di snorkeling, così come Golfo Paradiso in Liguria o il mare del Salento. Anche all'estero, dall'Estremo Oriente all'Africa, sono tantissimi i litorali dove è un piacere fare escursioni con maschere e boccaglio...

I benefici di questo tipo di vacanza per bambini e genitori, per quel che riguarda stati d'ansia e stress, depressione, fiducia sono massimi. Se, poi, si riesce a coniugare piacevoli avventure con intimità domestica l'esito migliora ulteriormente: nuovi studi evidenziano che il benessere è un mix di creatività e momenti di quiete e relax familiare.

L'INTERVISTA ALLA PSICOLOGA

Lucia Sciascia

Di casa in casa con i bambini piccoli. A tavolino può sembrare una meravigliosa vacanza. Ma anche in questo caso, come in tutto le cose, ci sono pro e contro.

Ogni casa ha il suo odore...

Anche le case ci piacciono "a naso", fin dal primo incontro. Spesso non ne siamo consapevoli, eppure i nostri recettori olfattivi inviano al cervello segnali molto precisi che tra le loro funzioni biologiche, hanno quella di selezionare luoghi e persone più compatibili con noi. Ogni casa ha il proprio odore e caratteristiche che rimandano alla personalità e alle abitudini di chi la vive che può affascinarci, ma anche respingerci.

È entusiasmante, ma è anche difficile entrare a casa d'altri

Si, occorre sapersi adattare. Se ci sono bambini suggerisco di mantenere alcune

delle proprie abitudini, quelle più essenziali, quali l'ora di cena o fare colazione in un certo modo. Questa routine limita molto il disagio che i piccoli, ma anche i grandi, potrebbero vivere nel momento in cui si trovassero a vivere ritmi molto diversi da quella a cui sono abituati.

Come superare eventuali disagi e paure?

I bambini spesso faticano a staccarsi dalle loro cose e questo succede ancor di più in albergo o spostandosi da nomadi di casa in casa. Per alcuni, ad esempio, è fonte di stress non poter dormire nel proprio letto o giocare nella propria cameretta con i propri giocattoli. In questi casi, per

aiutarli a superare il disagio, può essere utile portare qualche oggetto da casa. Così si mantiene un legame tra ciò che è nuovo e ciò da cui è difficile separarsi, perché ci appartiene da sempre.

Case sugli alberi, mobili: quale il criterio di scelta?

Importante concedersi l'opportunità di vivere esperienze diverse dalla nostra che ci collocano in una quotidianità nuova e stimolante. Per le famiglie con bambini piccoli suggerisco di scegliere un contesto più calmo e tranquillo, che possa garantire quella stabilità emotiva indispensabile per vivere nuove esperienze.

